



« Nos tout-petits d'Alsace »

Association de soutien au deuil périnatal

☎ 06.29.53.04.20 ✉ nostoutpetitsdalsace@gmail.com

Site Internet : <http://www.nostoutpetitsdalsace.org>



Rapport d'activité 2013



SOMMAIRE

Le mot de la Présidente	Page 3
Aux côtés des parents endeuillés (Historique)..	Page 4
Une équipe de bénévoles dynamique et à l'écoute (bureau, membres).....	Page 6
Rapport moral.....	Page 9
Présentation des groupes de parole (Strasbourg, Colmar et Mulhouse et Sarrebourg).....	Page 10
Sensibilisation des professionnels au deuil périnatal.....	Page 20
Ecoute téléphonique	Page 22
Page Facebook et site.....	Page 24
Manifestations de sensibilisation au deuil périnatal. (participation à des rencontres).....	Page 25
Soutien et Accompagnement.....	Page 32
La Rencontre de Noël.....	Page 33
Supervision des bénévoles.....	Page 37
Accueil de stagiaires.....	Page 38
Formation des bénévoles.....	Page 40
Nos perspectives pour 2014.....	Page 45
Budget.....	Page 46
Nos partenaires.....	Page 47
On parle de nous dans la presse.....	Page 48
Remerciements.....	Page 50

Mot de la Présidente

Pour les femmes et les hommes qui perdent un enfant dans ses premiers moments de vie, la souffrance est intense, mais bien souvent l'entourage ne peut pas comprendre. Les premiers temps, c'est tellement impensable, tellement lourd, qu'on ne sait pas si on a vraiment envie d'être aidé.

Même si chaque histoire est unique, il peut y avoir le besoin d'en parler, de rencontrer des femmes, des hommes, qui ont déjà traversé une telle épreuve.

Ainsi, des parents ont choisi de s'associer pour s'entraider. Afin de garantir un cadre thérapeutique, prenant en compte la singularité de chaque sujet, ils se sont associés avec des professionnels: des psychologues et des sages-femmes.

A chaque étape le soutien peut être adapté, grâce à des bénévoles formés à l'accompagnement du deuil, et, pour certains, au soutien psychothérapeutique.

Nous sommes prêts à vous rencontrer, à vous apporter une aide dans ces étapes compliquées, douloureuses.

Dominique MERG ESSADI

La Présidente

Nos Tout Petits d'Alsace

Association de soutien au deuil périnatal

Aux côtés des parents endeuillés : Historique de *Nos tout-Petits d'Alsace*

L'association de soutien du deuil périnatal *Nos tout petits d'Alsace* a été créée en 2008, suite à la rencontre entre Stéphanie BOURREAU, confrontée à la perte d'un enfant, et Dominique MERG, sage-femme, diplômée en psychologie clinique et animatrice de groupes de soutien au deuil périnatal.

La création de l'association *Nos tout-Petits d'Alsace* fut le fruit d'un long cheminement.

Les premières expériences d'animation aux groupes de paroles pour parents endeuillés de Dominique MERG, ont été initiées auprès d'une psychologue, Ajah CLAVIER, dans le cadre de l'association Histoire de Bien Naître dès 1993.

En 1994, une étude a été menée par Dominique MERG auprès de femmes ayant perdu leur enfant au cours d'une IMG. Elle met en avant la nécessité et le bienfait de créer un cadre propice à des échanges : *"Ces groupes de paroles ont été initiés à la demande de jeunes mères en souffrance, rencontrées à l'hôpital, au moment de la naissance d'un enfant décédé. Les difficultés de l'expérience de la perte, l'irreprésentable de la perte de son propre enfant au moment de donner la vie, l'innommable des ressentis éprouvés, l'absence de reconnaissance de la perte par l'entourage, ont motivé ces femmes à chercher à rencontrer des personnes ayant une expérience similaire. La conviction de la pertinence de l'instauration d'un cadre propice à une élaboration a été confirmée par les témoignages recueillis lors d'une étude réalisée auprès de femmes ayant perdu un enfant au cours d'une IMG."*

Les groupes de paroles ont été officiellement inscrits dans le travail institutionnel à partir de 1998 à l'Hôpital d'Haute-pierre.

En 2004, la rencontre avec le Dr Maryse DUMOULIN a impulsé l'idée de la création d'une association de soutien au Deuil périnatal sur Strasbourg.

Pour autant, certaines questions ont demandé réflexion et maturation. Est-il pertinent de proposer une inscription dans une démarche associative à des parents qui ont à vivre une perte, une séparation ? L'appartenance à une association ne compte-t-il pas le risque de cristalliser une identité de parent endeuillé ? Comment travailler la dimension thérapeutique si l'associatif fait prévaloir la dimension sociale, contenante du groupe ? Comment garder une place de tiers et appartenir à l'association ?

La création de l'association a donc été précédé de plusieurs étapes.

Avant de monter une structure associative, la priorité a été de communiquer sur l'offre existante. Nous avons présenté notre projet aux associations locales de soutien du deuil dans un esprit de complémentarité, au vu de notre spécificité périnatale.

Regroupant des parents et des professionnels, nous avons choisi de nous référer à un cadre juridique pré-existant en adéquation avec les objectifs et les valeurs des membres fondateurs. Notre choix s'est tourné vers "Vivre Son Deuil", association d'intérêt général reconnue.

Pour démarrer l'activité de communication et d'actions de l'association, nous avons bénéficié du parrainage de son fondateur, Michel HANUS, psychiatre, et de Marie-Frédérique BACQUE Professeur en psychologie clinique et Médicale à Strasbourg.

En 2005, notre affiliation à la fédération Vivre Son Deuil a apporté un cadre et des références. La première année a vu se mettre en place le choix des supervisions et des formations. La logistique a été soutenue par l'association locale *Pierre Clément*, pour permettre notre démarrage. Dès lors, l'organisation du fonctionnement a été facilité, nous avons opté pour une supervision des bénévoles et des formations complémentaires. Dès la deuxième année de fonctionnement, notre antenne Strasbourgeoise s'est investie dans une action de formation proposée par Vivre Son Deuil.

Puis, l'association prenant ses marques, le conseil d'administration a souhaité recentrer les actions au plus proche des besoins des parents touchés par la perte d'un enfant. Nous avons donc choisi, dans la lignée de l'orientation prise par l'association «Nos tout-petits» présidée par Maryse DUMOULIN, de prendre de l'autonomie par rapport à la fédération.

Ainsi, en 2008, l'association a modifié ses statuts pour devenir *Nos Tout-petits d'Alsace*, une association autonome.

Une équipe de bénévoles dynamique et à l'écoute

L'équipe des bénévoles est composée de parents ayant perdu un bébé et de professionnels de la santé.

Les principes fondamentaux de *Nos tout-petits d'Alsace* sont le bénévolat ainsi que le travail en équipe et en réseau inter-associatif.

Dynamique, l'équipe met en place des actions afin d'accompagner au mieux les familles endeuillées d'un tout petit.

- Groupes des parole co-animés par un professionnel et un parent formé
- Une écoute téléphonique
- Des entretiens d'accueil et de soutien.

L'association *Nos tout-Petits d'Alsace* a également pour mission de sensibiliser le public au deuil périnatal

- Participation à des manifestations
- Organisation de rencontres
- Intervention auprès de professionnels de la santé et dans les Ecoles.

Présentation des membres du CA :

- La présidente : Dominique MERG ESSADI, sage-femme, docteur en psychologie
- Le Vice-président : Olivier
- La secrétaire : Nathalie, maman
- Le trésorier : Achim, papa
- Les assesseurs : Rosana, Anne, Valérie, Sandrine, Marianne, Olivier, Christelle, Véronique

Flora, Magali, Béatrice, Jacqueline, Hervé, Elodie, Sabrina vous accueilleront chaleureusement.

Ci-dessous la nouvelle plaquette de l'association *Nos tout-Petits d'Alsace* sur laquelle figure nos partenaires financiers

BULLETIN D'ADHESION ASSOCIATION

Nos tout-petits d'Alsace

3, rue des Francs Bourgeois- 67000 Strasbourg

Je soussigné(e)

Mes coordonnées:

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E-Mail :

* **J'autorise** l'association à m'informer des prochains événements qu'elle organisera.

Je choisis d'être membre :

Actif : Cotisation annuelle de 20 euros

Donateur :euros

Année:.....

Je règle :

Par chèque *Nos tout-petits d'Alsace*

En espèces

Je souhaite recevoir:

Un reçu fiscal (joindre une enveloppe timbrée à votre adresse) - vous avez la possibilité de bénéficier d'une réduction d'impôt au titre des dons aux œuvres

Fait à _____ le _____

Nos tout-petits d'Alsace



Association de soutien
autour de la mort d'un enfant
dans les premiers temps de sa vie :

au cours de la grossesse,
à la naissance,

ou dans la petite enfance

Prise de contact, entretien téléphonique
pour les régions Alsace et Moselle

06 29 53 04 20

Contact direct sur Mulhouse :

06 07 47 86 84

nostoutpetitsdalsace@gmail.com

<http://nostoutpetitsdalsace.org>

page facebook

Siège social:

3 rue des Francs Bourgeois
67000 Strasbourg



La vie de votre enfant a été trop courte,

Le temps de devenir grand(e) ne lui a pas été donné.

La perte d'un bébé ou d'un petit enfant est une grande douleur pour les parents, la fratrie, mais également pour la famille élargie. A cette douleur s'ajoutent la non reconnaissance, la minimisation de la peine, l'incompréhension, l'impuissance ...



Association de droit local (art 21 à 79 du code civil)
à but non lucratif créée en juin 2005.

Les principes fondamentaux de l'association Nos tout-petits d'Alsace sont le bénévolat, le travail en équipe et en réseau inter-associatif.

L'association regroupe des bénévoles qui sont des professionnels de la santé et des parents ayant vécu le deuil d'un tout petit. Chacun bénéficie d'une supervision.

Des rendez-vous peuvent être organisés à la demande. L'aide peut être un soutien, un accompagnement, une aide dans vos démarches, en fonction de votre situation

particulière.

Membre de l'année

Cotisation réglée le

L'association Nos tout-petits d'Alsace organise des groupes de soutien au deuil périnatal en Alsace et en Moselle sur 4 sites :

- ~ Colmar
- ~ Mulhouse
- ~ Sarrebourg
- ~ Strasbourg



Nom , Prénom

L'association **Nos tout-petits d'Alsace** offre la possibilité aux personnes touchées par la mort de leur enfant autour de la naissance ou en bas âge d'être accompagnées et soutenues dans leur douleur.

Imprimé par nos soins – Ne pas jeter sur la voie publique

Elle assure :

- ① Une écoute téléphonique,
- ② des entretiens d'accueil et de soutien,
- ③ des groupes de parole de parents endeuillés, animés par un professionnel et un parent endeuillé formé à l'accompagnement du deuil.

Rapport moral

Rappel des valeurs de l'Association

Nos tout-petits d'Alsace est une association de soutien au deuil périnatal. Nous coordonnons les actions menées par les uns et les autres, particuliers, membres associatifs et professionnels, afin de les adapter au plus près aux besoins des femmes et des hommes touchés par la perte d'un enfant dans ses premiers moments de vie.

Moyens mis en œuvre en 2013

Grâce à la subvention de la Fondation de France, toute l'équipe des aidants a bénéficié d'une formation d'animation de groupe de paroles et de supervision régulière. Pour cela, il a fallu se mobiliser dans la recherche de subventions et dans le suivi des investissements.

Après avoir cherché des outils pour communiquer sur notre association, nous avons pu mettre en place un partenariat avec un vidéaste, pour présenter certaines actions de l'association.

Déroulement des activités

Le moment le plus important de 2013 a été la formation avec Bruno Fohn, sur un WE entier, dans un cadre de nature. Les liens se sont renforcés, et les bénévoles sont aujourd'hui en capacité d'animer des groupes

La rencontre de Noël est toujours un temps fort, mais il reste nécessaire d'anticiper les bonnes volontés, afin de partager les tâches pour le jour J.

Le suivi de nos activités : participation à des forums, à des actions de sensibilisation, à des interventions auprès d'étudiants et de professionnels, témoignages, est centralisé par notre Secrétaire, Nathalie. Pour en rendre compte, communiquez-nous vos témoignages.

Les bénévoles

Membres du CA 2013 : Nathalie (Secrétaire), Achim (Trésorier), Olivier (Vice-Président) et Dominique (Présidente). Béatrice, Jacqueline, Laure, Marianne et Véronique (assesseurs) Flora, Sabrina, Rosanna et Anne restent au CA pour soutenir l'association.

Membres actifs hors CA : Valérie, Sandrine R, Lindsay, Christelle et Magali, participent aux réunions et/ou co-animent des groupes de paroles. Hervé a conçu le site et assure son entretien, Flora s'occupe de la page Face-Book. Nancy, Virgile, Anne-Laure et Vincent s'impliquent aussi, en ayant offert leurs témoignages pour l'association, dans une visée de sensibilisation des parents et des professionnels, aux possibilités d'accompagnement.

Sandrine V, Marie-Claire, Tiphène, Marc et Pascale, semblent prêts à s'investir pour 2014
Un appel à un(e) secrétaire adjoint(e) est lancé pour l'AG 2014 !

Chacun, chacune, à sa manière, participe à la vie de l'association, et, en tant que Présidente, je soutiens et remercie chaleureusement les initiatives des membres et des sympathisants à la cause du deuil périnatal.

Dominique Merg-Essadi

Présidente

Association de soutien au deuil périnatal

Nos tout-petits d'Alsace

Le groupe de parole de Strasbourg

Animé par : 1 psychologue, Dominique MERG ESSADI, et 1 maman, Nathalie

Lieux : CHU de Hautepierre, salle verte.

Objectifs de l'action :

- Accueil des parents endeuillés
- Ecoute respectueuse du ressenti
- Echange entre les parents
- Favoriser la parole
- Partage des différents vécus sans jugement
- Sortir de l'isolement
- Aider à la reconstruction par la parole
- Donner de l'espoir



Public touché et spécificités :

Les parents touchés par la perte de leur bébé pendant la grossesse ou au moment de la naissance, quelque soit la cause du décès (IMG, mort *in utero* , prématurité, etc..)

Ils viennent en couple ou seuls. Le groupe étant ouvert, les parents sont libres de venir ou pas. Les groupes de paroles se tiennent en soirée durant 1h30.

Au préalable, une rencontre avec la psychologue Dominique est proposée pour les parents souhaitant participer au groupe de parole

Nombre de séances et de personnes participantes :

4 séances avec des groupes de parents de 2 à 4 participants.

Les séances sont gratuites et sans engagement. Aucune obligation d'adhérer à l'association pour bénéficier de ces aides.

Cette année, les groupes étaient restreints et par 2 fois par manque de participants, le groupe a dû être annulé.

Témoignages :

Nathalie, coanimatrice, " Accueillir, écouter les parents endeuillés c'est quelque chose de très fort. Les parents nous parlent de leur enfant, nous les écoutons et les accompagnons dans leur cheminement. Parfois les groupes est le seul endroit où ils peuvent exprimer leurs ressentis, où ils peuvent parler de leur petit sans être jugé. "

Le groupe de parole fermé de Strasbourg

Animé par Dominique MERG-ESSADI, psychologue en maternité et une maman bénévole, Christelle.

Lieux : CHU de Hautepierre

Définition d'un groupe fermé :

Les groupes de parole fermés fonctionnent de façon différente que les autres groupes dits "ouvert ". En effet, dans les groupes de parole ouverts, un accueil de parents et nouveaux parents endeuillés est fait. Les participants n'ont pas d'engagement à suivre les groupes. Chacun vient s'il en ressent le besoin. Certains viennent une fois, d'autres 3 fois, d'autres à chaque groupe.

Dans les groupes fermés il s'agit un groupe de même personnes qui se voient de façon régulière dans une année. Les participants avancent à leur rythme, mais le groupe chemine ensemble. Un travail plus profond peut être réalisé de ce fait.

Nombre de séances et de personnes participantes :

6 séances avec des groupes de 5 à 8 parents

Les séances sont gratuites

Témoignages :

Dominique : "En 2013, la mise en place d'un groupe fermé a **permis** de vraiment mettre en pratique le travail groupal tel que nous pouvons l'analyser en supervision. Si au départ certaines personnalités ont pris l'ascendant sur les autres, dans un mouvement de colère, de plainte, le groupe s'est régulé au cours des séances. Le climat est aujourd'hui serein, il ya de l'humour, des sourires, des amitiés naissantes. Une des participante a annoncé sa décision de sortir du groupe pour vivre sa grossesse en cours, une décision soutenue par le groupe avec beaucoup de complicité et d'encouragements!"

Christelle co-animatrice " je participe aux groupes de parole parce que personnellement, c'est ce qui m'a aidé dans ma démarche lors de la perte de mes jumeaux et que de ce fait, j'espère aider les personnes à mon tour. "

Le groupe de parole de Colmar

Animé par 1 sage-femme Véronique PAQUET, formatrice à l'Ecole de sage-femme au CMCO et 1
maman bénévole ; Magali

La sage-femme cadre de l'hôpital est présente

Lieux : Hopital Albert Schweitzer à Colmar

Objectifs de l'action :

- Accueil des parents endeuillés
- Ecoute respectueuse du ressenti
- Echange entre les parents
- Favoriser la parole
- Aider à la reconstruction par la parole
- Donner de l'espoir

Nombre de séances et de personnes participantes :

5 séances accueillant un groupe de parents endeuillés

Les séances sont gratuites et sans engagement. Aucune obligation d'adhérer à l'association pour bénéficier de ces aides.

Public touché et spécificités :

Les parents confrontés à la perte d'un bébé durant la grossesse ou au moment de la naissance. Le groupe de Colmar étant ouvert, les parents sont libres de venir ou pas.

La durée d'un groupe de parole dure 1h30.

Témoignages :

Magali, co-animatrice, "Le groupe est ouvert et constitué d'un noyau de parents ayant déjà un certain recul face à la perte de leur enfant durant la grossesse ou autour de sa naissance, mais accueille régulièrement des parents pour qui le drame du deuil périnatal est très récent. Chaque histoire est singulière pourtant ces "paranges" se rejoignent autour d'émotions communes et le groupe, encadré par Véronique Paquet, sage-femme, s'enrichit autour d'un soutien mutuel.

Pour ma part, la co-animation des groupes m'a appris à écouter les autres, à respecter les silences et avec beaucoup d'humilité à laisser la parole se libérer. Si les histoires et parcours de vie sont uniques, nous sommes tous face au chagrin, à la peine, à l'absence, la culpabilité, le sentiment d'échec, la colère....et aux milliers de questions qui s'entrechoquent auxquelles le groupe de paroles et l'association nous permettent d'éclaircir pour entrevoir un avenir."

Le groupe de parole de Mulhouse

Animé par : 1 sage-femme; Marianne GOLDSCHMITT, et 2 couples de parents bénévoles : Valérie, Achim et Sandrine, Olivier

Lieux : Cabinet des sages-femmes

Objectifs de l'action :

- Accueil des parents endeuillés
- Ecoute respectueuse du ressenti
- Echange entre les parents
- Favoriser la parole
- Donner de l'espoir
- Partage des différents vécus sans jugement
- Aider à la reconstruction par la parole

Public touché et spécificités :

Les parents confrontés à la perte de leur bébé pendant la grossesse ou au moment de la naissance. Le groupe de parole est ouvert.

Une rencontre avec Marianne, la sage-femme, est proposée aux parents avant de participer aux groupes de parole.

Les séances sont gratuites et sans engagement. Aucune obligation d'adhérer à l'association pour bénéficier de ces aides.

Le groupe dure 1h30.

La présence de papas en tant que papas animateurs, permet aux autres papas présents d'exprimer et de partager leur ressenti.

Nombre de séances et de personnes participantes :

6 séances avec un groupe de 10 à 15 participants. Le groupe de parole est ouvert. Sur 2 groupes, un thème particulier a été travaillé.

Témoignages de parents participants aux groupes :

"De notre côté tout va très bien, nous profitons de la vie à 3 et c'est vraiment un bonheur immense! Je me sens très bien et je pense que je ne reviendrais plus aux groupes de parole car j'ai atteint un bon équilibre. Cela dit, je te remercie, je remercie l'association et tous les parents qui m'ont aidé pendant plusieurs années. Je vous souhaite vraiment bonne continuation et espère que l'association va perdurer pour aider encore de nombreuses personnes. J'espère qu'on aura l'occasion de se recroiser. »

"Oui je souhaiterais participer au prochain groupe de parole.
J'ai vécu une IMG il y a tout juste un mois, j'étais dans mon 6^e mois de grossesse.
Pour vous expliquer en qq mots. C'est lors de l'échographie du 2^e trimestre que la gynécologue a détecté un problème, trop de liquide au cerveau. Avec mon compagnon nous sommes allés voir un spécialiste au Hasenrain, on nous a parlé d'hydranencéphalie. Et nous avons pris la décision d'arrêter la grossesse.
J'aimerais savoir comment d'autres parents ont fait pour réussir à se remettre d'une IMG. »

"Nous t'envoyons tous nos voeux pour cette année 2014. Qu'elle soit pleine de joie et de bonheur pour toi, pour l'équipe de l'association et pour les autres parents.
Nous ne serons pas présents ce soir. Je crois que nous sommes maintenant prêts pour ne plus assister aux réunions. Nous n'oublions pas et n'oublierons jamais l'aide que l'association, l'équipe de Mulhouse et toi, nous avez apporté pendant ces 2 ans. Nous avons trouvé l'écoute dont nous avions besoin au tout début, la compréhension vis à vis de nos interrogations et de nos doutes un peu plus tard, puis la sérénité de pouvoir parler de notre Jonathan avec des personnes qui plus que n'importe lesquelles comprennent le chemin que nous avons parcouru et parcourons encore aujourd'hui.
Nous avons trouvé auprès de l'association des oreilles et des bras grands ouverts. Nous avons rencontré des personnes prêtes à la fois à partager et à accueillir la souffrance de perdre un enfant. Nous y avons aussi, tu le sais, tissé une amitié sincère. Pour tout cela nous remercions du fond du cœur le travail de l'association et lui souhaitons de continuer longtemps.
Nous vous souhaitons une bonne soirée à tous,
Toutes nos pensées pour tous les tout petits, "

Le groupe de parole de Sarrebourg

Animé par une psychologue, Lindsay JACQUET et 2 mamans formées, Béatrice et Jacqueline.

Ce groupe de parole a été créé fin 2012. L'année 2013 est sa première année de fonctionnement. Un partenariat entre *Nos tout-petits d'Alsace* et le centre socio-culturel de Sarrebourg permet aux bénévoles d'animer les groupes dans les locaux du centre socio-culturel.

Objectifs de l'action :

- Accueil des parents endeuillés
- Ecoute respectueuse du ressenti
- Echange entre les parents
- Favoriser la parole
- Partage des différents vécus sans jugement
- Sortir de l'isolement
- Aider à la reconstruction par la parole
- Donner de l'espoir

Nombre de séances et de personnes participantes :

Des entretiens préalables aux groupes sont prévus et réalisés par une psychologue, soit Lindsay, soit Dominique.

Public touché et spécificités :

Les parents confrontés à la perte de leur bébé pendant la grossesse ou au moment de la naissance. Le groupe de parole est ouvert.

Témoignages :

Jacqueline, co-animatrice : "Je trouve intéressant de partager à la fois mon expérience avec le recul des années, et aussi souvent en fait juste offrir mon écoute. J'y reçois à la fois l'occasion ainsi d'offrir ce temps, cette écoute, mais je reçois également beaucoup de la part des parents, j'apprends beaucoup en les écoutant, en apprenant à être animatrice, que ça soit en pratiquant pendant les groupes ou en suivant les formations proposées par l'association."

Lindsay, psychologue bénévole et animatrice, " j'avais cette envie de ne pas rester les bras croisés face au tabou du deuil périnatal, et je souhaitais (autant que possible) apporter mon aide aux parents parfois laissés seuls face à leur peine et leur besoin d'en parler. "

Sensibilisation au deuil périnatal des professionnels de la santé et des étudiants

Qu'il s'agisse de témoignages dans les facultés ou les écoles ou de participation à des travaux des étudiants, la sensibilisation au deuil périnatal est un des objectifs de l'association.

Objectifs de l'action :

- Sensibiliser les étudiants au deuil périnatal
- Témoignage d'expérience
- Echange avec les étudiants
- Participation à des travaux des étudiants

Public touché et spécificités :

Etudiants en psychologie

Etudiants sage-femme

Nombre d'actions et de personnes participantes :

- 3 mai 2013 : Intervention de 2 bénévoles (Béatrice et Nathalie) auprès des étudiants de 3 ème année de sage-femme au CMCO de Schiltigheim.

- 24 mai 2013 : Témoignage de 2 bénévoles (Valérie et Nathalie) à l'école de puériculture de Strasbourg lors d'un cours de Dominique MERG-ESSADI sur le deuil périnatal

Points positifs :

- Public très réceptif

- Le CMCO souhaite que pour l'année 2014, des parents bénévoles témoignent à nouveau.

Difficultés rencontrées :

- Frais de déplacements des bénévoles
- Les interventions dans les écoles ont lieu en journée, les parents bénévoles doivent poser des jours de congés.

Témoignages

- Nathalie : " Témoigner auprès des étudiants me paraît essentiel. C'est toujours un moment d'émotion, et c'est quelque chose de très enrichissant. Ce sont eux les professionnels de demain ! Les étudiants sont attentifs et quand nous échangeons avec eux c'est très constructif. C'est une expérience où nous apprenons et recevons énormément ! "

Accueil téléphonique et soutien aux parents endeuillés

L'accueil téléphonique est souvent le premier point de contact entre l'association et le public (parents, professionnel, entourage, ect ...).

L'association est joignable grâce à un numéro de téléphone portable.

Objectifs de l'action :

- Accueillir public
- Renseigner et orienter vers d'autres structures le cas échéant (associations, professionnels etc...)
- Mettre en relation des parents endeuillés avec des parents bénévoles

Public touché et spécificités :

L'association reçoit une moyenne de 4 appels par mois. Les demandes sont diverses allant du renseignement sur nos activités à une demande d'écoute et de soutien téléphonique de la part de parents endeuillés.

Parents, professionnels, entourage ont la possibilité de nous joindre par téléphone.

A tour de rôle, les bénévoles ont en charge l'accueil téléphonique.

Nous fonctionnons également en partenariat avec d'autres associations. (JALMAV Strasbourg, Histoire de Bien Naître, etc ...)

L'écoute téléphonique peut être un soutien important pour les parents endeuillés ne pouvant pas se rendre aux groupes de parole. Etre écouté, entendu dans sa douleur permet de poser un peu sa souffrance d'avoir perdu son enfant. Le bénévole ne juge pas et respecte la façon de vivre le deuil du parent. Les échanges sont l'occasion pour les parents de poser des questions à un autre parent ayant vécu la même douleur.

Ainsi, l'écoute téléphonique apporte une aide adaptée aux parents endeuillés.

Points positifs :

- Le public peut nous joindre facilement et avoir une réponse à ses questions.
- Partenariat avec d'autres structures
- Soutien adapté et au plus proche des besoins des parents.

Difficultés rencontrées :

- Suivi des appels
- Tomber sur la messagerie peut décourager les parents déjà fortement éprouvés.
- Pour le bénévoles écoutant, respecter le parent dans son deuil.
- Frais de l'abonnement

La page Facebook et le site

La création d'une page Facebook de l'association fut le fruit d'une discussion lors de l'AG 2012. En effet, soucieux de la protection de la vie privée sur le net et le danger de divulgation d'information personnelle, le CA a réfléchi sur ce projet.

La nécessité d'élargir notre champ de communication et de s'adapter la réalité nous a poussé à créer cette page.

C'est Flora qui s'est chargée de sa création.

Cette page permet d'une part, de communiquer de nombreuses informations traitant du deuil périnatal partout dans le monde (publication de livres, d'émission, de manifestation..) et d'autre part d'apporter un soutien, certes virtuel, mais ô combien essentiel pour les parents.

Parfois, les parents déposent sur cette page, un mot, une image, en pensées à leurs enfants. Les internautes peuvent alors s'entraider mutuellement dans ces moments de douleurs. Les internautes partagent des poèmes, des textes dédié en l'honneur de leur tout petits.

Partager, informer, échanger sont les mission de la page Facebook de *Nos tout-petits d'Alsace*.

Le site de l'association est géré par un papa bénévole, Hervé, qui met ses compétences informatiques au service de l'association. Des renseignements sur la vie de l'association y figurent tels que : les coordonnées de l'association, les statuts, les dates des différents groupes de parole, les manifestations de sensibilisation au deuil périnatal, et des vidéos des actions des bénévoles.

Participation à la Journée Une Fleur, une Vie à Paris

Le 4 mai, à Paris, s'est tenue la journée nationale de sensibilisation au deuil périnatal. Cette journée, intitulée : " une Fleur, une Vie " est la suite des Journées de Rencontre des Inter-associations de soutien au deuil périnatal auxquels *Nos tout-petits d'Alsace* avait participé en 2011.

Dominique MERG-ESSADI s'est rendue à Paris pour participer à cette journée et représenter l'association.

Le collectif de 4 associations (L'enfant sans nom-parents endeuillés, Agapa, Naître et Vivre et l'ADEP56) était l'organisateur de cette journée de sensibilisation, avec le concours de la Fondation Service funéraires de Paris,

L'objectif était d'honorer les tout petits, décédés pendant la grossesse ou autour de la naissance.

La manifestation avait lieu au parc de la mairie du 14^{ème} arrondissement de Paris. Chacun pouvait poser une fleur en mémoire d'un tout petit pour créer ensemble un immense bouquet en leur hommage ; d'autres animations et créations artistiques étaient prévues (voir programme ci-dessous) ainsi qu'une librairie et des stands mis à disposition des associations qui souhaitait venir se faire connaître auprès du public.

Les fleurs étaient en vente sur place et via un site web pour celles et ceux qui ne pouvaient pas se déplacer. 949 fleurs ont été vendues.

Ainsi, chaque fleur représentait la vie aussi courte soit telle d'un enfant dans le coeur de ses parents. Et toutes ces fleurs assemblées ensemble formaient un coeur sur le parvis de la mairie.

Lassad, le mari de Dominique a réalisé une vidéo de cette journée que nous avons diffusé auprès des associations et sur youtube

<http://www.youtube.com/watch?v=QAFfxSk2O90&feature=youtu.be>





Une fleur, une vie
Pour honorer nos tout petits

Communiqué

Un évènement inédit se prépare :

En partenariat avec la Fondation Services Funéraires de Paris

Une fleur, une vie
Pour honorer nos tout petits

Le samedi 4 mai 2013 de 11h à 19h

Sur le parvis de la Mairie du 14^e arrondissement de Paris

Une journée de sensibilisation au deuil périnatal pour rassembler des personnes ayant été touchées par la perte d'un bébé pendant la grossesse ou autour de la naissance.

Chacun viendra poser une fleur pour créer ensemble
un immense bouquet
en mémoire de celui ou celle qui n'a pu naître, est né mort
ou est mort peu après sa naissance.....

Les associations et auteurs œuvrant dans le domaine
du deuil périnatal seront présents.

Sous le signe de la rencontre et de la création,
il s'agit de transmettre un message d'espoir.

Au programme :

- 11h : **Début de création du bouquet** devant la Mairie. Les fleurs seront en vente sur place et via notre site internet pour celles et ceux qui ne pourront pas se déplacer.
Animations diverses, stands des associations, librairie.
- 14h30 : **Mot d'accueil**
- 15h30 : **Un spectacle pour enfants** : *Les aventures extraordinaires de JJ Penny* de Jade J et la Cie Subrioso Saltat. Une lapine qui raconte avec simplicité et imagination la disparition de sa sœur. Entrée libre.
- 17h30 : **Création de danse Butô** : Fukai-Puits profond de la Cie Human Dance » Interprètes : Françoise Jasmin (danse) et David Block (composition musicale). Le masque Nô Fukai/puits profond, incarne une femme ayant une profonde expérience de la vie et de ses souffrances et le profond amour d'une mère à la recherche de son enfant disparu. Entrée libre.

Ces deux spectacles seront donnés dans une salle annexe de la mairie

Organisateurs :

Initié par les associations œuvrant dans le domaine du deuil périnatal en France, un collectif de quatre associations a créé le projet « Une fleur, une vie » :

Adep 56 « Accompagner le Deuil Périnatal » à Lorient (56)

www.adep56.org

Association dont le but est l'accompagnement des familles endeuillées par la mort d'un bébé pendant la grossesse, à la naissance ou dans les premiers jours de vie et sensibilisation du public sur les conséquences du deuil périnatal.

Contact : Françoise Plunian au 06 24 19 46 92

AGAPA à Paris

www.agapa.fr

Créée en 1994, l'association AGAPA propose un accueil, une écoute et un accompagnement à des personnes exprimant des souffrances liées à la perte d'un enfant à la naissance ou à une grossesse qui n'a pu être menée à terme, quelle qu'en soit la raison : interruptions spontanées, médicales ou volontaires.

Contact : Guillemette Porta au 06 75 64 81 35

L'Enfant sans nom - parents endeuillés à Thiers

www.lenfantsansnom.free.fr

L'enfant sans nom – parents endeuillés a été fondé en 2000 pour faire changer la loi régissant l'inscription à l'état civil des enfants nés morts avant 6 mois de gestation. Elle soutient dans leur deuil des parents dont le bébé est mort pendant la grossesse ou autour de l'accouchement, sensibilise l'opinion publique à ce deuil particulier et propose un espace d'expression pour briser le silence d'un tabou.

Contact : Sophie Helmlinger au 06 79 84 75 36

Naître et Vivre à Paris

www.naitre-et-vivre.org

Naître et Vivre est une association mobilisée contre la mort inattendue du nourrisson, et l'accompagnement des parents et de toute personne en deuil d'un tout petit. Ses axes principaux sont de rassembler les parents endeuillés, favoriser la recherche médicale pour l'étude et la prévention, informer le public et tous les professionnels concernés au sujet de la prise en charge et de la prévention, accompagner et soutenir les parents dans leur parcours de deuil.

Contact : Myriam Morinay au 06 61 36 93 52

Contact presse :

Elisabeth Martineau, coordinatrice « Une fleur, une vie »

06 09 32 03 58 elisabeth.martineau@wanadoo.fr

ou l'une des personnes listées ci-dessus.

 Retrouvez-nous sur
Facebook



Notre site : www.unefleurunevie.org

Une fleur, une vie – Pour honorer nos tout petits
Un collectif d'associations géré par l'association L'Enfant sans nom – Parents endeuillés
Siège social en mairie de Chalon sur Saône – Siège administratif 12 avenue Jean Jaurès 63300 Thiers



MAIRIE DU 14^e ARRONDISSEMENT DE PARIS



Participation à la journée de sensibilisation au deuil périnatal en Alsace

Le 13 octobre 2013, est la journée internationale de sensibilisation au deuil périnatal. A cette occasion, en Alsace, une maman Virginie Willmann, auteur de *Une étoile sur mon coeur*, a invité l'association *Nos tout-petits d'Alsace* à participer à la rencontre débat qu'elle organisait à Sélestat.

Flora, bénévole de l'association, a pu être présente et intervenir en tant que maman. Un lâcher de ballon a clôturé cette manifestation qui fut riche en rencontres humaines.

Témoignage :

Flora : "Nous étions 4 intervenants. Il y avait une gynécologue, une psychologue et une cadre sage femme. Les gens se sont déplacés assez nombreux, une centaine d'après les organisateurs. J'ai présenté l'association et j'ai eu des questions en tant que maman. Les personnes présentes étaient déjà sensibilisées au deuil périnatal. Ca a été une journée d'échanges et de recueillement. Très intéressante du point de vue humain. "

journée de sensibilisation au deuil périnatal



dimanche 13 octobre 2013
à partir de 14 heures
aux Tanzmatten de Sélestat

www.facebook.com/levonslevoile



Sélestat[®]
Alsace Centrale

dimanche 13 octobre 2013
de 14 heures à 18 heures
aux Tanzmatten de Sélestat

journée de sensibilisation



conférence autour du deuil périnatal
mise en relation associations / parents
lâcher de ballons

ne soyons pas indifférents,
tout le monde peut être concerné

www.facebook.com/levonslevoile



Soutien et accompagnement

En fonction des besoins et des demandes des familles touchées par la mort d'un petit enfant, les bénévoles de l'association peuvent apporter un accompagnement.

Objectifs de l'action :

- Apporter un soutien adapté aux parents endeuillés
- Partage entre les parents bénévoles et les parents endeuillés
- Présence bienveillante
- Soutien ponctuel ou sur le long terme



Public touché et spécificités :

Les parents endeuillés d'un bébé ou d'un petit enfant ainsi que leurs proches (famille, amis etc..)

Points positifs :

- L'aide apportée par les bénévoles est adaptée à la situation en fonction des besoins.
- Différentes façon d'accompagner les parents endeuillés sont développées.
-

Difficultés rencontrées :

- Frais de déplacement pour les bénévoles ainsi que l'achat de fournitures le cas échéant.

Ainsi, en janvier, Sandrine et Olivier ont rencontré à leur domicile une maman ayant perdu son enfant il y avait une dizaine d'année. Cette maman a pu aller aux groupes de parole de Muhlouse.

La Rencontre de Noël

La rencontre de Noël a eu lieu le 13 décembre 2013 à Strasbourg, dans une salle annexe de l'église Saint Matthieu. La salle nous avait été réservée gracieusement grâce à Eliane WILD, l'aumônier protestante du CHU de Haute-pierre.

Il s'agissait d'un temps de rencontre, durant la période des fêtes de fin d'années, souvent difficile à vivre pour les parents ayant perdu tout petit.

Les parents endeuillés étaient invités à choisir une sculpture en bois sur lequel ils pouvaient d'inscrire le prénom de leur enfant et l'accrocher sur le sapin.

Cela fait la troisième année que l'association fait appel à un artisan, Mr FUCHS pour les décorations en bois.

Chaque année, le thème des décorations à accrocher au sapin change : ange, plumes, étoiles. Pour 2013, monsieur FUCHS nous avait proposé une sculpture en forme du logo de l'association.

Les parents qui ne pouvaient pas venir avaient la possibilité qu'un bénévole inscrive le prénom de leur bébé sur la décoration en bois. Décoration qu'ils pouvaient récupérer plus tard.

Pour chaque enfant décédé, une bougie flottante était allumée.

Après, le mot de présidente, les parents étaient conviés à écouter une interprétation musicale ainsi que des textes pour se recueillir en mémoire de leur bébé. Ce temps musical a été joué bénévolement par Audrey, une maman ayant perdu son enfant.

Magali, une maman, nous a fait partager la lecture d'un extrait du *Petit Prince* de Saint-Exupéry.

L'après-midi s'était terminée par un goûter proposé par les bénévoles dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Ce temps permettait de nombreux échanges entre les parents invités et l'équipe des bénévoles.

Aucune participation financière n'a été demandée aux parents.

Objectifs de la Rencontre de Noël

- Proposer un temps de recueillement pour l'enfant décédé dans une ambiance douce et chaleureuse
- Permettre à la famille (parents, amis, enfants) de prendre aussi ce temps.
- Favoriser les échanges entre les parents endeuillés et l'équipe des bénévoles

Voici le tract d'invitation pour les familles endeuillées et leurs proches :



Une lumière pour nos tout petits...

L'association de soutien au deuil périnatal
« Nos tout-petits d'Alsace »

invite parents, frères, sœurs et amis,
à une rencontre,
en mémoire de nos tout petits



Le samedi 14 décembre 2013
De 14h30 à 18h

Cette rencontre aura lieu dans une salle annexe
à l'église Saint-Mathieu (boulevard d'Anvers) à
STRASBOURG

Programme

- ★14h30 : Accueil
- ★15h : Mot de la Présidente
- ★15h15 : Alternance de musique par Audrey et de lecture de textes
- ★16h45 temps convivial autour d'un goûter préparé par les bénévoles



- Pour des questions organisation, merci de vous **inscrire** par mail, ou par téléphone avant le 8 décembre 2013
- Si vous le souhaitez, vous pourrez partager la lecture d'un texte de votre choix dédié à nos tout petits, merci de nous transmettre le titre des textes

Pour tous renseignements ☎ 06.29.53.04.20

✉ nostoutpetitsdalsace@gmail.com

Cidessous, le sapin décoré des sculptures en bois sur lesquelles le prénom de l'enfant décédé était inscrit par les parents.

Sur la table, les bougies, allumées en l'honneur des enfants décédés apportaient une douce chaleur.



Audrey, une maman endeuillée, nous a fait vibrer d'émotion en nous interprétant des oeuvres musicales au piano



Supervision des bénévoles

Depuis 2010, les bénévoles animant des groupes sont conviés à suivre une supervision réalisée par Mme BACQUE, psychologue.

Les supervisions représentent un coût non négligeable pour l'association. Néanmoins, ces dépenses sont nécessaires afin d'encadrer au mieux les bénévoles animant les groupes de parole de parents.

Objectifs

- Prendre du recul par rapport à son vécu
- Apprendre des outils pour l'animation de groupe
- Discuter ensemble des situations
- Se remettre en question dans sa pratique

Nombre de supervision et de bénévoles participants :

La supervision se déroule dans le cabinet de Mme BACQUE Strasbourg. La fréquence des séances est d'un rendez-vous tous les 3 mois. Une séance dure 1 heure.

5 à 6 bénévoles participent à ces supervisions.

Bénéfices apportés par les supervisions :

- Encadrement par une professionnelle réputée et expérimentée sur les questions du deuil et sur l'animation de groupe.
- Connaissance d'outils pour l'animation de groupe.
- Mise en commun des savoir-faire

Difficultés rencontrées :

- Convenir d'un horaire pour les bénévoles
- Frais de la supervision
- Frais de déplacement pour les bénévoles venant de loin
-

Témoignages

Béatrice, animatrice des groupes de parole de Sarrebourg, "Les supervisions sont un bon moyen d'analyser les choses de façon plus distanciées, plus objectives. Elles permettent de sortir du vécu, du ressenti pour aller vers une analyse constructive de la pratique."

Lindsay, psychologue, bénévole, et animatrice des groupe de Sarrebourg : " il est toujours bénéfique de revenir sur sa pratique et de la remettre en question. Les supervisions permettent également d'aborder ses doutes, ses craintes et de ne pas les garder pour soi ou de tenter de les résoudre seule. On peut avoir un regard et un avis extérieur, et cela n'est pas négligeable."

Accueil de stagiaires

L'association accueille chaque année des stagiaires, étudiants en psychologie.

Ils sont présents lors des groupes de parole et des supervisions. Observateurs, ils apprennent et découvrent toutes les actions de l'association.

Il arrive que certains stagiaires souhaitent s'engager au sein de l'équipe des bénévoles afin de soutenir et aider les parents endeuillés.

Psychologues bénévoles, ils apportent une aide précieuse à l'association qui les accueille chaleureusement.

Témoignages

Lindsay : "En tant que stagiaire, Dominique m'a proposé de participer au groupe de HautePierre, comme observatrice. Mon sujet de mémoire étant Le deuil périnatal (ayant pris conscience du tabou qui entoure ce drame, même à la faculté), il m'a semblé évident d'adhérer à l'association, et il a été encore plus évident que je me propose comme intervenante pour les groupes de Sarrebourg lorsque le sujet a été abordé. De fils en aiguilles, de stagiaire psychologue auprès de Dominique je suis devenue membre active de l'association (du moins j'essais), en tant que professionnelle désormais. J'y trouve, sans prétention ni égoïsme, une part de satisfaction personnelle : par ma formation et mes compétences je peux apporter une écoute et un soutien aux parents qui en ont besoin, et cela j'y tiens beaucoup! A chaque groupe, j'ai la sensation de faire un pas en avant dans la reconnaissance de la douleur et de la peine que l'on éprouve lors de la perte d'un enfant. Chaque groupe est l'espoir qu'un jour cette peine ne soit plus un tabou. Il ne m'a pas toujours été évident de trouver une légitimité à ma place au sein de cette association, cela est plus facilement acceptable depuis que je suis diplômée. "

Formation des bénévoles

Pour l'année 2013, l'équipe des bénévoles animateurs des groupes de parole a pu bénéficier d'un approfondissement de la formation, commencée en 2012.

Bruno FOHN, psychologue clinicien à Liège, a dispensé une sessions de 2 jours de formation en septembre 2013. Cette formation se déroulaient en 2 sessions : la première en septembre 2013 et la seconde en janvier 2014. ETaient présents lors de cette première sessions : Achim, Valérie, Sandrine et Olivier, animateurs du groupe de Muhlouse, Nathalie et Dominique, animatrice du groupe de Strasbourg, Véronique pour Colmar et Béatrice pour le groupe de Sarrebourg. La présence d'Astrid, fondatrice de Nos tout petits de Nice ainsi que de Fédérica, psychologue à la maternité Grasse, fut très enrichissante pour un partage d'expériences de l'animation de groupe.

Cette formation s'est tenue dans les Vosges, dans un cadre naturel propice à la réflexion intérieure. Les bénévoles étaient logés dans un gîte afin de favoriser la cohésion de groupe.

Besoins en formation :

Le besoin de former les bénévoles de l'association est essentiel afin de mieux accompagner les parents endeuillés.

Former les bénévoles qui accompagnent les parents répond à des besoins précis :

- prendre du recul par rapport à son vécu.
- savoir se ressourcer et connaître ses limites
- développer l'écoute bienveillante
- acquérir les outils ainsi que des méthodes d'accompagnement auprès des parents endeuillés.
- apprendre et découvrir d'autres manières d'accompagnement des personnes endeuillées.

Voici le programme de la formation :



« Nos tout-petits d'Alsace »

Association de soutien au deuil périnatal

☎ 06.29.53.04.20 ✉ nostoutpetitsdalsace@gmail.com

Site Internet : <http://www.nostoutpetitsdalsace.org>

Formation d'approfondissement à l'animation des groupes de paroles et d'entraide pour les parents ayant perdu leur bébé ou leur jeune enfant.

Public : Professionnels ou personnes, engagés dans une association, qui pratiquent ou vont pratiquer l'animation de groupes de parole et d'entraide . La connaissance du deuil et de son processus sont pré-requis.

Durée : Formation de 4 journées (2 modules de 2 jours consécutifs pour expérimenter, tester, valider et approfondir les enseignements du premier module).

Dates : 21 et 22 septembre 2013 - 18 et 19 janvier 2014

Lieu : Colmar et Strasbourg

Méthodes : Mise en situation pratique avec implication des participants pour la construction d'outils d'analyse et d'intervention. Exercices en sous-groupe en vidéoscopie. Apports sur les spécificités du deuil périnatal.

Pour des nécessités pédagogiques, le groupe de participants sera compris entre 9 et 15 personnes.

Formateur : Bruno FOHN : Psychologue au service de gynécologie-obstétrique du C.H.R de la Citadelle à Liège. Formateur, animateur de groupe de paroles & superviseur, animateur de groupe d'aide au deuil périnatal (20 ans).

Coût :

Tarif A, professionnel (formation permanente) : 600 € (150€ le jour de formation)

Tarif B, associatif (bénévoles adhérents à une association) : 320 € (80€ le jour de formation)

Tarif C, individuel : 480 € (120€ le jour de formation)

Administration :



Travail de groupe où les échanges d'expériences étaient le fruits de réflexions communes.



Bruno Fohn nous apportait des éléments théoriques sur l'animation de groupe.



Exercices pratiques afin de mieux percevoir les effet d'un groupe. (ce qui se passe dans un groupe, comment s'adapter aux uns et aux autres...)



De nombreux débriefings entre les bénévoles...



Dans un cadre propice à la réflexion intérieure, des moments de partage de vie entre les bénévoles.

Témoignages

Béatrice, animatrice des groupes de parole de Sarrebourg, " la formation m'a apporté du recul par rapport à ma propre histoire ; elle m'a permis de me demander pourquoi je souhaitais m'engager dans l'animation de groupe de parole. Elle m'a éclairée sur le rôle d'un groupe et m'a sensibilisée aux choses essentielles pour que le gr soit bénéfique aux participants, surtout pas enfermant. Elle m'a permis de comprendre comment on pouvait s'engluer dans la douleur ou au contraire s'en décaler, comment on pouvait tirer les gens vers le haut sans tomber dans le larmoyement, la commissération ou la sympathie, mais en allant chercher les ressources auprès des personnes touchées et du groupe. "

Dominique : " La formation 2013 a été un temps fort. Elle est venue après deux premières sessions de l'équipe, dans un rapport de confiance. Le cadre a été propice aux échanges, à l'expression des besoins de soutien et d'entraide propres à chacun. Le programme a été dense, aussi il est resté peu de temps pour la détente. J'en porte la responsabilité, c'est dans ma nature de vouloir bien faire, au risque d'en demander beaucoup. Je vais avancer vers un plus grand lâcher prise, en réalisant que je peux compter sur le relais des bénévoles "

Perspectives 2014

Formation des bénévoles.

Afin d'accueillir et d'accompagner les familles endeuillées, il est nécessaire que les bénévoles bénéficient d'une formation. De nouveaux bénévoles (parents et professionnel) rejoignent l'équipe de *Nos tout-petits d'Alsace*. Un projet de formation pour les bénévoles animateurs est en réflexion.

Manifestation de sensibilisation au deuil périnatal.

En Mai 2014, la 2 ème édition d'Une fleur, une vie aura lieu à Paris. 2 bénévoles pourront y participer.

Témoignage auprès des étudiants et professionnels :

pour Mai 2014, l'école des sage-femme et l'école de puériculture de Strasbourg ont fait appel à l'association pour des témoignages

Améliorer notre communication (site, plaquette, rencontre).

Tout ces projets nécessitent des fonds qui mobilisent les bénévoles.

Compte de résultat et budget prévisionnel
Organisme : Association Nos tout-petits d'Alsace Année: 2013/2014

 DESTINATAIRE: FONDATION DE France

CHARGES	2011 Réalisé	2012 Réalisé	2013 Réalisé	2014 Prévisionnel	PRODUITS	2011 Réalisé	2012 Réalisé	2013 Réalisé	2014 Prévisionnel
CHARGES D'EXPLOITATION					PRODUITS D'EXPLOITATION				
Achats Matières premières, fournitures, études, prestations de service, petit matériel, marchandises, frais accessoires d'achat, ...	0,00	213,17	973,14	1500,00	Ventes de produits finis prestations de service, marchandises	883,95	413,80	703,80	780,00
Services extérieurs Sous-traitance générale, redévance crédit-bail, locations, charges locatives de copropriété, entretien et réparation, primes d'assurance, études et recherches, ...	100,95	155,25	660,15	2000,00	Ventes de produits fabriqués prestations de service, marchandises, produits des activités annexes, ...				
Autres services extérieurs Personnel extérieur à l'organisme, intermédiaires, honoraires, publicité, publication, relations publiques, transport de biens ou collectif du personnel, déplacements, missions, réceptions, frais postaux ou de télécommunications ...	1503,52	3169,60	4149,36	6500,00	Production stockée (ou destockage)				
Impôts et taxes Taxes sur les salaires, redévance TV, taxe d'habitation ...					Impôts et taxes (recettes)				
Charges de Personnel Rémunération du Personnel Charges sociales	0,00				Subventions d'exploitation	2164,50	5692,00	4920,00	7920,00
Autres charges de gestion courante SACEM, cotisation...	0,00	80,00	50,00	200,00	Département du Bas-Rhin		2000,00	1920,00	1920,00
Dotations aux amortissements et provisions	1963,98	3656,78	856,15		Ville (A préciser : Sarrebourg)				
					Subvention à trouver				1000,00
					Région Alsace				
					Fondation Krossenbourg 10000 euros sur 2 ans				5000,00
					Autres subventions publiques (A préciser : Fondation de France)		3500,00	3000,00	
					Partenaires privés (A préciser : Société HOWMET)	2164,50	192,00		
					Autres produits de gestion courante	520,00	1259,00	1065,00	1500,00
					Cotisations, redévances pour concessions, brevets logiciels, collectes, ...				
					Reprise sur amortissements et provisions				
					Transfert de charges				
TOTAL CHARGES D'EXPLOITATION	3568,45	7274,80	6688,80	10200,00	TOTAL PRODUITS D'EXPLOITATION	3568,45	7364,80	6688,80	10200,00
CHARGES FINANCIERES Charges d'intérêts, charges nettes sur cession de VMP, ...					PRODUITS FINANCIERS Produits des participations, des autres immo. financières, des VMP, comptes obtenus, gains de change, produits nets sur cessions de VMP, ...				
CHARGES EXCEPTIONNELLES Charges exceptionnelles sur opération de gestion, valeurs comptables des éléments d'actif cédés, ...					PRODUITS EXCEPTIONNELS Produits exceptionnels sur opération de gestion, sur exercices antérieurs, produits des cessions d'éléments d'actif, Quote part des subventions d'investissement, ...				
EMPLOI DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE Secours en nature	1188,00	2671,60	4463,20	6500,00	CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE	1188,00	2581,60	4463,20	6500,00
Mise à disposition gratuite (salle CSC Sarrebourg)		90,00	270,00	500,00	Bénévolet	1188,00	2581,60	4193,20	6000,00
Personnels bénévoles	1088,00	2581,60	4193,20	6000,00	Prestations en nature				
					Deux en nature (salle CSC Sarrebourg)		90,00	270,00	500,00
Total des Charges	4756,45	9946,40	11152,00	16700,00	Total des Produits	4756,45	9946,40	11152,00	16700,00
Résultat = Excédent					Résultat = Déficit				
TOTAL	4756,45	9946,40	11152,00	16700,00	TOTAL	4756,45	9946,40	11152,00	16700,00

Nos partenaires

Pour mener à bien ses missions d'accompagnement des familles endeuillées, *Nos tout-petits d'Alsace* compte de nombreux partenaires. Qu'ils soient associatifs, financiers, ou institutionnels, ces partenaires contribuent la pérennisation et à l'amélioration des missions de l'association.

Les partenaires associatifs :

- L'association **Histoire de Bien Naître** est une association de parents ayant pour but d'oeuvrer pour une naissance la plus harmonieuse possible. Histoire de Bien Naître a à coeur de promouvoir l'accompagnement global de la maternité, permettant ainsi aux parents de vivre la naissance avec la sage-femme de leur choix et un médecin si nécessaire. Des ateliers de rencontre ainsi que des conférences sur le thème de la périnatalité sont régulièrement organisés.

- L'association **JALMALV-Strasbourg** est une association de soutien à l'accompagnement de fin vie et au deuil. Un accompagnement pour les personnes en deuil, adultes, enfants, adolescents est proposé. Organisme de formation, l'association met en place des formations pour les bénévoles accompagnant les personnes endeuillées. L'association participe à des manifestations qui s'efforcent de diffuser la culture des soins palliatifs auprès du grand public.

- L'association **Nos tout Petits**, association de soutien au deuil périnatal, située à Lille. L'association regroupant des professionnels de la santé ainsi que des parents. Ses objectifs sont l'accompagnement des parents endeuillés, sensibiliser les soignants au deuil périnatal et favoriser la reconnaissance médiatique, juridique et administrative du deuil périnatal.

- L'**Enfant-Sans nom parents endeuillés**, association de soutien au deuil périnatal. Forum, groupe de soutien, manifestation, rencontre sont leur principales actions afin de sensibiliser le public au deuil périnatal et soutenir les familles endeuillées.

Les partenaires financiers :

- La Fondation de France
- le Conseil Général du Bas-Rhin
- le Collège des gynécologues et obstétriciens d'Alsace
- le Centre socio-culturel de Sarrebourg

Les autres partenaires (prêt de salles pour que les groupes de parole puissent se faire dans de bonnes conditions)

- CHU de hautepierr
- L'hopital Shcweitzer à Colmar
- le cabinet des sage-femme à Muhlouse

On parle de nous dans la presse

Article des Républicain Lorrain, du 26 avril 2013.

Jacqueline, animatrice des groupe de parole de Sarrebourg a rencontré une journaliste du journal Le Républicain Lorrain, pour parler du deuil périnatal et de l'association.

n'auront, quoi qu'il en soit, pas été du temps perdu.
Hubert GAMELON.

l'année. Se renseigner au... de Sarrebourg, cellule recrutement.

SOCIÉTÉ 26/04/2013 "Le Républicain Lorrain"

Le deuil d'un enfant, parlons-en

La perte d'un bébé ou d'un petit enfant est une expérience extrêmement douloureuse. Pour libérer la parole et favoriser le travail de deuil, deux mères se sont mobilisées et ont créé une structure d'écoute basée à Sarrebourg.

Donner naissance est habituellement un moment de bonheur intense dans la vie d'une femme. Mais cela peut être aussi une expérience traumatisante lorsque les choses ne se déroulent pas comme prévu et que l'enfant ne survit pas. Le deuil semble alors impossible à faire, la cellule familiale se trouve confrontée à un bouleversement émotionnel. Une épreuve dont on sort définitivement changé. Mais coûte que coûte, la vie reprend le dessus.

Jacqueline Rossi en est l'exemple même. En 2008, la jeune fleuriste d'Abreschviller accouche de son premier enfant. Un petit garçon décédé à la naissance. À l'époque, elle fréquentait des associations liées à la parentalité et la petite enfance à Sarrebourg. Au sein de ces associations, elle fait la rencontre de Béatrice Bailly qui a vécu la même chose. « Nous avons commencé à en parler et j'ai constaté à quel point cela pouvait être libérateur. Nous en sommes venues au constat qu'il n'existait aucun lieu en Moselle-Sud pour aborder le sujet difficile du deuil périnatal en dehors d'une psychothérapie individuelle pas forcément accessible à toutes les bourses. »

Pour aider les parents touchés par la mort d'un enfant à sa naissance ou dans les premiers mois de sa vie, Jacqueline et Béatrice imaginent tout d'abord créer une association. Elles com-

mencent à creuser l'idée dès 2009. La concrétisation du projet prendra plusieurs mois. « Entretiens, nous avons toutes les deux eu des enfants, nous avons pris du temps pour eux », dévoile Jacqueline Rossi. Les choses prennent réellement tournure lorsque les deux amies découvrent l'association strasbourgeoise Nos tout-petits d'Alsace créée en 2005 justement autour de cette question du deuil périnatal. « Comme nous ne sommes pas des professionnelles du monde associatif, nous avons contacté Nos tout-petits d'Alsace pour leur proposer d'ouvrir une antenne à Sarrebourg et bénéficier ainsi de leurs cadres et de leurs compétences plutôt que de créer une nouvelle association. »

Très peu de structures en Moselle

En juin 2012, après une présentation de cette nouvelle venue aux professionnels de santé et de la petite enfance de Moselle-Sud, l'antenne ouvre officiellement ses portes. Toutes les huit semaines environ, des groupes de parole sont proposés au centre socioculturel de Sarrebourg. Béatrice Bailly et Jacqueline Rossi interviennent en tant que parents-animateurs. « Nous avons reçu une formation pour renforcer notre aptitude à l'écoute et aussi savoir se mettre à distance pour nous protéger par rapport à notre propre his-

toire. » Une sage-femme et prochainement une jeune psychologue complètent l'équipe.

D'ailleurs, les parents qui entrent en contact avec l'association sont préalablement recueillis individuellement par un psychologue afin d'étudier les solutions les mieux adaptées à leurs situations. « Chaque personne aborde le deuil différemment, a fortiori celui d'un bébé ou d'un très jeune

enfant. Certains auront besoin d'un autre type d'aide que celui que nous proposons. Le tout c'est de trouver comment en parler pour surmonter l'épreuve. » Et en la matière, il y a un réel besoin puisque le premier groupe de

parole organisé par l'antenne sarrebourgeoise de Nos tout-petits d'Alsace a reçu des participants du pays de Sarrebourg mais aussi de Metz ou de Saint-Avold.

S. P.

Prochaine réunion du groupe de parole au centre socioculturel de Sarrebourg le samedi 4 mai. Contacter l'association Nos tout-petits d'Alsace au 06 29 53 04 20 ou sur <http://nostoutpetitsdalsace.org>.



Jacqueline Rossi est l'un des parents-animateurs qui encadrent les groupes de parole de l'antenne sarrebourgeoise de l'association Nos tout-petits d'Alsace. PHOTO RL

VU ET ENTENDU

Ça tourne !

En raison du tournage du documentaire Erckmann-Chatrian ce vendredi 26 avril, les rues de Phalsbourg vont être filmées, notamment la place d'Armes, pendant une scène de marché. La présence de ce tournage ne perturbera en rien son déroulement habituel.

RLSERVICES

Agence

Rédaction : 54 Grand'rué, 57400 Sarrebourg ; tél. 03 87 03 05 50 (fax 03 87 03 05 55). E-mail : LRLSARREBOURG@republicain-lorrain.fr
Photo : LRLPHOTOSARREB@republicain-lorrain.fr
RL-Voyages : guichets ouverts de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30, tél. 03 87 03 05 40 (fax 03 87 03 05 59).
Publicité : tél. 03 87 03 05 50 (fax 03 87 03 05 43). E-mail : philippe.pernon@republicain-lorrain.fr

Dépositaire

Jean Grosclaude, tél. 03 87 23 89 13.

Agence Château-Salins

Rédaction et publicité : 3, rue Clémenceau, 57170 Château-Salins, tél. 03 87 05 21 61, (fax 03 87 05 28 74). E-mail : LRLCHATEAUSALINS@republicain-lorrain.fr
Bureau ouvert au public de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h.

Remerciements

L'association *Nos tout-petits d'Alsace* remercie toutes les personnes et institutions qui se sont investies pour que les missions d'accompagnement des familles endeuillées se poursuivent.

Nous avons besoin de votre soutien, qui nous permettra de continuer à accueillir et à aider les parents confrontés à la perte de leur enfant

Un grand merci à vous !

Toute l'équipe de Nos tout-petits d'Alsace