



"Nos Tout Petits d'Alsace"
Association de soutien au deuil périnatal

06 29 53 04 20

noutoutpetitsdalsace@gmail.com

site : <http://www.noutoutpetitsdalsace.org>

<https://www.facebook.com/Nos-Tout-Petits-dAlsace-770398026305774/>



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2015

SOMMAIRE

- Le mot de la présidente
- Au côté des parents endeuillés (historique)
- Une équipe de bénévoles dynamique et à l'écoute (bureau, membres)
- Rapport Moral
- Présentation des groupes de parole (Strasbourg, Colmar, Mulhouse et Sarrebourg)
- Sensibilisation des professionnels au deuil périnatal
- Écoute téléphonique
- Page Facebook et site internet
- Manifestation de sensibilisation au deuil périnatal (participation à des rencontres ; organisation d'événement)
- Soutien et accompagnement
- La rencontre de Noël
- Supervision des bénévoles
- Accueil de stagiaires
- Formation des bénévoles
- Nos perspectives pour 2016
- Budget
- Nos partenaires

Mot de la Présidente

Pour les femmes et les hommes qui perdent un enfant dans ses premiers moments de vie, la souffrance est intense, mais bien souvent l'entourage ne peut pas comprendre.

Les premiers temps, c'est tellement impensable, tellement lourd, qu'on ne sait pas si on a vraiment envie d'être aidé.

Même si chaque histoire est unique, il peut y avoir le besoin d'en parler, de rencontrer des femmes, des hommes, qui ont déjà traversé une telle épreuve.

Ainsi, des parents ont choisi de s'associer pour s'entraider. Afin de garantir un cadre thérapeutique, prenant en compte la singularité de chaque sujet, ils se sont associés avec des professionnels: des psychologues et des sages-femmes.

A chaque étape, le soutien peut être adapté, grâce à des bénévoles formés à l'accompagnement du deuil, et, pour certains, au soutien psychothérapeutique.

Nous sommes prêts à vous rencontrer, à vous apporter une aide dans ces étapes compliquées, douloureuses.

Dominique MERG ESSADI

La Présidente

Nos tout-petits d'Alsace

Association de soutien au deuil périnatal

"Toute vie achevée est une vie accomplie : de même qu'une goutte d'eau contient déjà l'océan, les vies minuscules, avec leur début si bref, leur infime zénith, leur fin rapide, n'ont pas moins de sens que les longs parcours. Il faut seulement se pencher un peu pour les voir, et les agrandir pour les raconter. "

Françoise CHANDERNAGOR

Aux côtés des parents endeuillés : **Historique de *Nos tout-petits d'Alsace***

L'association de soutien du deuil périnatal *Nos tout-petits d'Alsace* a été créée en 2008. suite à la rencontre entre Stéphanie BOURREAU, confrontée à la perte d'un enfant et Dominique MERG, sage-femme, diplômée en psychologie clinique et animatrice de groupes de soutien au deuil périnatal.

La création de l'association *Nos tout-petits d'Alsace* fut le fruit d'un long cheminement.

Les premières expériences d'animation aux groupes de parole pour parents endeuillés de Dominique MERG, ont été initiées auprès d'une psychologue, Ajah CLAVIER, dans le cadre de l'association Histoire de Bien Naître, dès **1993**.

En 1994, une étude a été menée par Dominique MERG auprès de femmes ayant perdu leur enfant au cours d'une IMG. Elle met en avant la nécessité et le bienfait de créer un cadre propice à des échanges : *"Ces groupes de parole ont été initiés à la demande de jeunes mères en souffrance, rencontrées à l'hôpital, au moment de la naissance d'un enfant décédé. Les difficultés de l'expérience de la perte, l'irreprésentable de la perte de son propre enfant au moment de donner la vie, l'innommable des ressentis éprouvés, l'absence de reconnaissance de la perte par l'entourage, ont motivé ces femmes à chercher à rencontrer des personnes ayant une expérience similaire."*

Les groupes de parole ont été officiellement inscrits dans le travail institutionnel à partir de **1998** à l'Hôpital d'Hautepierre.

En **2004**, la rencontre avec le Dr Maryse DUMOULIN a impulsé l'idée de la création d'une association de soutien au Deuil périnatal sur Strasbourg.

Pour autant, certaines questions ont demandé réflexion et maturation. Est-il pertinent de proposer une inscription dans une démarche associative à des parents qui ont à vivre une perte, une séparation ? L'appartenance à une association ne comporte-t-il pas le risque de cristalliser une identité de parent endeuillé ? Comment travailler la dimension thérapeutique si l'associatif fait prévaloir la dimension sociale, contenante du groupe ? Comment garder une place de tiers et appartenir à l'association ? La création de l'association a donc été précédée de plusieurs étapes. Avant de monter une structure associative, la priorité a été de communiquer sur l'offre existante. Nous avons présenté notre projet aux associations locales de soutien du deuil dans un esprit de complémentarité, au vu de notre spécificité périnatale.

Regroupant des parents et des professionnels, nous avons choisi de nous référer à un cadre juridique pré-existant en adéquation avec les objectifs et les valeurs des membres fondateurs. Notre choix s'est tourné vers "Vivre Son Deuil", association d'intérêt général reconnue.

Pour démarrer l'activité de l'association, nous avons bénéficié du parrainage de son fondateur, Michel HANUS, psychiatre, et de Marie-Frédérique BACQUE Professeur en psychologie clinique et médicale à Strasbourg.

En **2005**, notre affiliation à la fédération Vivre Son Deuil a apporté un cadre et des références. La première année a vu se mettre en place le choix des supervisions et des formations. La logistique a été soutenue par l'association locale *Pierre Clément*, pour permettre notre démarrage. Dès lors, l'organisation du fonctionnement a été facilitée, nous avons opté pour une supervision des bénévoles et des formations complémentaires. Dès la deuxième année de fonctionnement, notre antenne strasbourgeoise s'est investie dans une action de formation proposée par Vivre Son Deuil. Puis, l'association prenant ses marques, le conseil d'administration a souhaité recentrer les actions au plus proche des besoins des parents touchés par la perte d'un enfant. Nous avons donc choisi, dans la lignée de l'orientation prise par l'association «Nos tout-petits» présidée par Maryse DUMOULIN, de prendre de l'autonomie par rapport à la fédération. Ainsi, **en 2008**, l'association a modifié ses statuts pour devenir *Nos tout-petits d'Alsace*, une association autonome.

En 2012, Nos Tout Petits d'Alsace, à travers la rencontre avec deux mamans venant de Sarrebourg, créé une nouvelle antenne de l'association à Sarrebourg afin de proposer également des groupes de parole sur ce lieu en Moselle. C'est également à cette occasion qu'une demande de subvention auprès de la Fondation de France a été faite et obtenue, à hauteur de 8000€ versés sur 2 ans : cette subvention a permis de financer la création de cette nouvelle antenne en proposant notamment à leurs équipes des formations afin de pouvoir répondre au mieux au besoins de l'association de proposer une aide la plus adéquate possible.

Une équipe de bénévoles dynamique et à l'écoute

L'équipe des bénévoles est composée de parents ayant perdu un bébé et de professionnels de la santé.

Les principes fondamentaux de *Nos tout-petits d'Alsace* sont le bénévolat, ainsi que le travail en équipe et en réseau inter-associatif.

Dynamique, l'équipe met en place des actions afin d'accompagner au mieux les familles endeuillées d'un tout-petit.

- Groupes des parole co-animés par un professionnel et un (voire deux) parent(s) formé(s)
- Une écoute téléphonique
- Des entretiens d'accueil et de soutien.

L'association *Nos tout-Petits d'Alsace* a également pour mission de sensibiliser le public au deuil périnatal

- Participation à des manifestations
- Organisation de rencontres
- Intervention auprès de professionnels de la santé et dans les écoles dans le cadre de la formation initiale et/ou continue.

Présentation des membres du CA :

- La présidente : Dominique MERG ESSADI, sage-femme, docteur en psychologie
- Le vice-président : Olivier RASSER, papa
- La secrétaire : Jacqueline ROSSI, maman
- La trésorière : Geneviève MULLER, maman.
- Les assesseurs : Béatrice BAILLY, Sandrine RASSER et Valérie SCHNOBELEN, Véronique PAQUET et Nathalie BOETCH, Rebecca FIECHTER

Merci à Achim, Valérie, Fanny, Christelle, Hervé, Lindsay, Sarah pour leur contribution.

Ci-dessous la plaquette de l'association *Nos tout-petits d'Alsace*

BULLETIN D'ADHESION ASSOCIATION

Nos tout-petits d'Alsace

3, rue des Francs Bourgeois- 67000 Strasbourg

Je soussigné(e)

Mes coordonnées:

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E-Mail :

* J'autorise l'association à m'informer des prochains événements qu'elle organisera.

Je choisis d'être membre :

Actif : Cotisation annuelle de 10 euros

Donateur : euros

Année:.....

Je règle :

Par chèque *Nos tout-petits d'Alsace*

En espèces

Je souhaite recevoir:

Un reçu fiscal (joindre une enveloppe timbrée à votre adresse) - vous avez la possibilité de bénéficier d'une réduction d'impôt au titre des dons aux œuvres

Fait à le



Nos tout-petits d'Alsace

Association de soutien
autour de la mort d'un enfant
dans les premiers temps de sa vie :
au cours de la grossesse,
à la naissance,
ou dans la petite enfance

Prise de contact, entretien téléphonique pour les
régions Alsace et Moselle

06 29 53 04 20

Contact direct sur Mulhouse :

06 07 47 86 84

nostoutpetitsdalsace@gmail.com

<http://nostoutpetitsdalsace.org>

[page facebook](#)

Siège social:

3 rue des Francs Bourgeois
67000 Strasbourg



La vie de votre enfant a été trop courte,

Le temps de devenir grand(e) ne lui a pas été donné.

La perte d'un bébé ou d'un petit enfant est une grande douleur pour les parents, la fratrie, mais également pour la famille élargie. A cette douleur s'ajoutent la non reconnaissance, la minimisation de la peine, l'incompréhension, l'impuissance ...

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

L'association *Nos tout-petits d'Alsace*

organise des groupes de soutien au deuil périnatal en Alsace et en Moselle sur 4 sites :

- Colmar
- Mulhouse
- Sarrebourg
- Strasbourg

Association de droit local (art 21 à 79 du code civil)
à but non lucratif créée en juin 2005.

Les principes fondamentaux de l'association Nos tout-petits d'Alsace sont le bénévolat, le travail en équipe et en réseau inter-associatif.

L'association regroupe des bénévoles qui sont des professionnels de la santé et des parents ayant vécu le deuil d'un tout petit. Chacun bénéficie d'une supervision.

Des rendez-vous peuvent être organisés à la demande. L'aide peut être un soutien, un accompagnement, une aide dans vos démarches, en fonction de votre situation particulière.

L'association *Nos tout-petits d'Alsace* offre la possibilité aux personnes touchées par la mort de leur enfant autour de la naissance ou en bas âge d'être accompagnées et soutenues dans leur douleur.

Elle assure :

- Une écoute téléphonique,
- des entretiens d'accueil et de soutien,
- des groupes de parole de parents endeuillés, animés par un professionnel et un parent endeuillé formé à l'accompagnement du deuil.

Nom, Prénom

Membre de l'année

Cotisation réglée le



BULLETIN D'ADHESION ASSOCIATION

Nos tout-petits d'Alsace

3, rue des Francs Bourgeois- 67000 Strasbourg



RAPPORT MORAL 2015

Association Nos tout-petits d'Alsace

L'année 2015 a été marquée d'une part par l'implication des membres du Haut Rhin dans la dynamique de l'association, et d'autre part par les journées de sensibilisation tout-public à l'occasion des journées nationales du deuil périnatal autour du 15 octobre. Ces journées, organisées pour les dix ans de notre association ont mobilisé un grand travail préparatoire et ont été d'une grande richesse.

Pour tenir la structure administrative de l'association, prendre des décisions sur les actions possibles pour assurer notre soutien aux parents ayant perdu un enfant, nous tenons à maintenir une collaboration entre membres ayant été personnellement touchés par le deuil périnatal et membres exerçant autour de la périnatalité et de la petite enfance.

Nous maintenons le professionnalisme des aides apportées en assurant, grâce aux cotisations reçues et aux subventions que nous sollicitons. Nous rappelons combien la représentativité de l'association est importante, ce pour quoi nous vous rappelons l'importance de votre inscription en tant que membre dans l'association. Pour organiser et pour rendre compte de nos actions, nous sommes chaque année mobilisés pour trouver des fonds même minimes. Toutes les idées sont bienvenues, et les aides pour les mettre en œuvre aussi

Notre bureau, constitué de 4 personnes : Jacqueline Rossi, secrétaire, Geneviève Muller, trésorière, Olivier Rasser, vice-président et moi-même, Dominique Merg Essadi, présidente, veille orienter les actions envers les parents endeuillés.

Rebecca Fiechter a rejoint l'association, bénéficié d'une formation à Lille. Elle assure dorénavant l'écoute téléphonique et se forme à l'animation de groupes de paroles, notamment en participant aux supervisions de l'association.

Valérie Schnoebelen, de Mulhouse est un nouveau pilier pour l'association. Également formée début d'année, elle s'implique dans les groupes de parole de Mulhouse et les démarches administratives pour faire connaître l'association.

Marie-Claire Franck, Sage-femme à Mulhouse, partie se former avec Valérie et Rebecca consacre ses disponibilités pour la partie professionnelle de l'encadrement des groupes de paroles.

Véronique Paquet, sage-femme enseignante, est restée disponible pour encadrer les groupes de paroles tant à Colmar qu'à Sarrebourg, mais cette année 2015, nous n'avons pas recueilli de demandes de ces sites pour organiser des groupes in situ.

Christelle Harster, Sandrine Rasser, Valérie et Achim Trenklé sont toujours actifs pour offrir leur soutien lors des groupes de paroles de Mulhouse et de Strasbourg, mais n'ont pas pu prendre plus de temps cette année pour bénéficier des supervisions assurées pour les bénévoles actifs.

Nathalie Boetsch, bien que très prise par sa vie de famille, est restée disponible pour nous seconder au besoin, après sa longue et généreuse présence en tant que secrétaire pour l'association depuis sa fondation.

Lindsay Jacquet, Sarah Moesner et Fanny Weber sont trois étudiantes en psychologie qui ont su trouver une place dans nos échanges, et nous apporter un éclairage sur nos propres fonctionnements.

Marie-Frédérique Bacqué, Professeure en psychologie, qui a été Marraine de notre association lors de sa création en 2005, reste à nos côtés pour animer les supervisions, répondre présente à nos demandes d'interventions tant auprès des professionnels que des parents.

Nous espérons pouvoir valoriser toutes ces compétences réunies pour rendre compte de l'importance de l'entraide et des soutiens proposés dans cette dynamique.

Reste à entretenir notre travail sur la communication pour faire connaître l'association, chaque année remis à l'ordre du jour, et pour laquelle Jacqueline a particulièrement œuvré au sein de l'association. Jacqueline, prise par sa vie familiale prépare le relais d'un(e) prochain(e) bénévole pour le poste de secrétaire, je tiens à la remercier tout particulièrement pour son travail consciencieux et ses propositions.

En ma qualité de présidente, je termine ce Rapport Moral 2015 en remerciant toutes celles et ceux qui s'investissent pour l'Association d'une manière ou d'une autre, selon leurs compétences et leur disponibilité.

Nous pensons toujours aux anciens, anciennes, qui se sont investis vers d'autres priorités, et ont pu prendre une autre place, en gardant toute notre amitié.

Je remercie également ceux qui nous ont rejoint et soutiennent l'association.

Dominique MERG-ESSADI
Présidente

Présentation des groupes de parole

Le groupe de parole de Mulhouse

Animé par Olivier Rasser(parent),et co-animé selon les disponibilités de chacun par Sandrine Rasser (parent), Marie Claire Franck (sage femme), Valérie Schnoebelen (parent) Rebecca Fiechter (Parent) et par Valérie Trenklé (parent). Marie-Claire Franck continue à mettre son cabinet à disposition, afin d'accueillir les groupes de rencontre.

Lieu :

Cabinet de sage-femme de Marie-Claire Franck, 117 B avenue Roger Salengro à Mulhouse.

Durée et horaire et fréquences:

Le groupe dure 1h30,généralement à partir de 19h30 ou 20h. En 2015 nous avons organisés en tout 9 groupes avec une fréquence mensuelle, sauf en mai, décembre et aout (période de congés).

Objectifs de l'action :

- Accueil des parents endeuillés,
- Écoute respectueuse,
- Échange entre les parents,
- Faire circuler la parole sur des sujets, des expériences ou des ressentis communs,
- Donner de l'espoir et se sentir moins seul,
- Partage des différents vécus sans jugement,
- Aider à la reconstruction par l'échange avec des personnes compréhensives, ayant subi aussi la perte d'un tout-petit.

Public touché et spécificités :

Les parents confrontés à la perte de leur bébé pendant la grossesse,à la naissance,ou pendant la petite enfance. Le groupe de parole est ouvert et peut accueillir à tout moment de nouveaux parents désireux de rejoindre le groupe.

Dans la mesure du possible, une première rencontre individuelle avec un des animateurs et/ou co-animateurs est proposée à chaque parent désireux de rejoindre le groupe, pour comprendre leurs souhaits et les préparer à ce qu'ils vont vivre au sein du groupe. Le but étant de s'assurer que la ou les personne(s) puisse(nt) se sentir à l'aise et évoluer sereinement au sein du groupe.

Les séances sont gratuites et sans engagement. Aucune obligation d'adhérer à l'association pour bénéficier de ces aides.

Nombre de séances et de personnes participantes :

Le groupe de parole est ouvert. En 2015 nous avons organisés en tout 9 groupes avec une fréquence mensuelle, sauf en mai, décembre et aout (période de congés). En moyenne 5 à 13 participants

Nous avons accueilli en 2015, 6 nouvelles mamans et 2 nouveaux couples. Généralement les parents sont assez fidèles et reviennent pendant au moins 6 mois à un an voir plus. D'autres quittent le groupe au bout de 2 ou 3 séances, car ils se sentent mieux ou pour d'autres raisons personnelle ou médicales.

Points positifs :

- La présence de papas et d'un papa animateur permet aux autres pères présents d'exprimer et de partager leurs ressentis,
- Lieu chaleureux du cabinet des sages-femmes,
- Nombre de participants,
- Les prochaines dates de rencontre sont décidées à la fin de chaque groupe et sont confirmées dans les jours qui suivent par e-mail, et un rappel est envoyé 3 à 4 jours avant chaque rencontre,
- Constitution d'un noyau stable de 5 parents membres (Sandrine et Olivier Rasser, Valérie Schnoebelen, Valérie Trenkle et Rebecca Fiechter), ainsi que de Marie-Claire Franck (Sage femme). Ses personnes ont toutes suivi au moins les 2 premier modules de la formation à l'animation de groupes de parole, avec Bruno Fohn. .
- Beaucoup de respect et de compréhension entre les anciens et les nouveaux participants.

Difficultés rencontrées :

- La taille de la pièce si le nombre de participants dépasse la dizaine,
- Manque d'un ou d'une professionnel(le) en psychologie pour avoir un relais. Depuis le départ de Marianne, la nécessité de trouver un/une professionnel(le), acceptant d'animer bénévolement, ou d'être en support des groupes pour des suivis individualisés, reste important, de même pour la gestion des premiers entretiens individuels, si nécessaires.

Témoignages de parents participants aux groupes

- *Merci pour votre engagement et votre aide, je suis venue à deux séances seulement mais elles m'ont été vraiment bénéfiques! Très bonne continuation à vous tous et le bonjour à tout le monde.*
- *Ayant la chance d'être de nouveau enceinte, quoique très fatiguée et malade de surcroît, je ne prendrai pas part aux prochaines réunions. Si tout se passe bien le petit 3ème sera avec nous cet été. Je ne manquerai pas de revenir vers vous*

si le besoin s'en fait sentir. Bien que n'ayant assisté qu'à une seule réunion, cela m'a beaucoup apporté. Merci

- *Je ne sais pas si vous vous souvenez de moi, je ne suis venue qu'à une réunion, au printemps dernier, alors que j'essayais de me remettre de ma deuxième fausse couche.
Venir au groupe m'a vraiment aidé à faire mon deuil et à avancer, vos paroles ont été très réconfortantes, j'ai eu l'impression d'être réellement entendue, même si ce que j'ai vécu m'a semblé presque dérisoire à côté des épreuves que vous avez tous traversées. Aujourd'hui ça va mieux, et même si je pense encore très souvent à mes petits anges, je me sens en paix avec eux.*
- *Cela fait un moment que nous ne sommes plus venus, car nous n'en ressentons plus le besoin, c'est pourquoi je ne souhaite plus recevoir de mail. Mais nous tenons, Sébastien et moi-même à vous remercier pour ces rencontres auxquelles nous avons participé, pour l'écoute et pour les témoignages partagés. Bien cordialement.*
- *Merci pour ce que vous m'avez apporté, ainsi que chaque membre du groupe de parole. Je n'ai plus eu l'occasion de venir aux dernières rencontres mais je pense à vous tous bien souvent.*

Le groupe de parole de Sarrebourg

Le groupe est actuellement en sommeil, par manque à la fois de personne active sur place (Béatrice est actuellement peu disponible, et Jacqueline a déménagé à Nancy), et également par un gros manque de réactivité au niveau des professionnels locaux avec lesquels il est pour l'instant difficile de lier suffisamment de liens pour bénéficier de leur communication auprès de leurs patients.

Le groupe de parole de Colmar

Pour les mêmes raisons, le groupe de parole de Colmar est également en sommeil actuellement.

Le groupe de parole de Strasbourg

Animé par : Dominique Merg-Essadi (psychologue à la maternité de Haute-pierre), Achim (Père bénévole et co-animateur) et Christelle ... (mère bénévole et étudiante sage-femme).

Nombre de séances et participations :

Le groupe s'est réuni au cours de 6 séances, d'1h30 à 2h, environ tous les deux mois. A chaque réunion, entre 7 et 10 personnes étaient présentes : mères et pères endeuillés, en couple ou seul, ainsi qu'un conjoint de mère endeuillée.

Objectifs de l'action :

- Accueil des parents endeuillés
- Ecoute respectueuse et sans jugement des ressentis
- Echanges entre parents
- Discussions autour des vécus
- Sortie de l'isolement

Public touché et spécificités :

Les parents confrontés au deuil périnatal, c'est-à-dire au décès avant, pendant ou juste après l'accouchement de leur enfant.

Le groupe ouvert permet aux parents, seuls ou en couple, de se réunir en fonction de leurs besoins, à leur propre rythme. Les groupes ont lieu en soirée avec régularité.

Une rencontre avec Dominique Merg Essadi, psychologue, a lieu avant l'entrée des parents au sein du groupe.

Chaque participant à la possibilité de venir ou non au groupe, sans engagement, ce qui permet au groupe de se modifier à chaque rencontre, avec la possibilité de participation de nouvelles personnes.

Témoignage :

Fanny, étudiante en Master de Psychologie, Stagiaire de Dominique Merg-Essadi :
« Les groupes de parole sont des lieux de rencontres et de partage d'expériences entre des parents confrontés à un même événement : le décès de leur enfant. Les vécus différents des parents permettent des échanges d'une grande richesse. C'est dans cette richesse que les parents peuvent bénéficier du soutien des autres si besoin, mais également apporter leur propre soutien si cela est possible. »

Sensibilisation au deuil périnatal des professionnels de la santé et des étudiants

Des bénévoles ont été mobilisés pour sensibiliser les professionnels de santé : Achim et Valérie
Qu'il s'agisse de témoignages dans les facultés ou les écoles ou de participation à des travaux des étudiants, la sensibilisation au deuil périnatal est un des objectifs de l'association.

Par ailleurs, à travers les journées d'octobre, nous avons pu aussi atteindre à la fois un public privé, mais aussi de nombreux professionnels (sages femmes, puéricultrices, psychiatre, aides soignants, médecins, gynécologues, psychologues, etc...) qui ont pu apprécier la diversité des interventions proposées. L'association NTPA se conforte ainsi dans sa volonté de rester sur ce fonctionnement particulier de jongler sur le terrain des professionnels et des particuliers à la fois, que ça soit au niveau de son mode de fonctionnement, comme au niveau des publics visés lors de ses manifestations.

Objectifs de l'action :

- Sensibiliser les étudiants au deuil périnatal
 - Témoignage d'expérience
 - Échange avec les étudiants
- Participation à des travaux des étudiants

Public touché et spécificités :

Étudiants en psychologie
Étudiants sage-femme

Écoute téléphonique

L'écoute téléphonique reste toujours active et nécessaire pour que les parents et parfois professionnels puissent facilement nous contacter et avoir une réactivité optimale.

Depuis 2015, c'est Rebecca Fiechter qui a pris en charge la gestion de la ligne téléphonique.

Page facebook et site internet

La page facebook a pu donner ses preuves en matière de communication, à la fois sur nos actions, nos événements, mais également comme moyen d'échange avec nos adhérents ou des parents intéressés : régulièrement durant l'année, des parents ont contacté l'association via la messagerie et nous avons pu renvoyer leurs coordonnées aux groupes ou professionnels concernés.

Aussi, il est important de se connecter régulièrement afin de vérifier les nouveaux messages. Ponctuellement, la messagerie instantanée peut permettre de répondre à des questions d'organisation ou sur le fonctionnement de l'association, l'adhésion. Le côté instantané, rapide permet une meilleure réactivité.

Le site internet propose un lieu posé, plus durable pour parler de l'association. Une nouvel onglet "actualité" permet de garder une zone plus dynamique pour informer rapidement de nos dernières informations.

La plate forme wordpress permet une gestion du site internet simple, facile à aborder et qui ne demande pas de compétences particulières en informatique, encore plus maintenant que les bases du site sont posées et n'ont pas de besoin d'être modifiées désormais.

Manifestation de sensibilisation au deuil périnatal et actions locales

Participation à la journée du deuil périnatal du 15 octobre 2016 : **organisation de journées de sensibilisation dans le cadre du deuil périnatal, à l'occasion des 10 ans de l'association**

Samedi 10 octobre

• *CMCO, salle polyvalente*

9h : Accueil,

9h15 : Pour une anthropologie historique des morts périnatales.

Catherine Legrand-Sébille, docteur en ethnologie et anthropologie sociale, Paris

10h15-10h30 : Pause

10h30 : Quels rites d'adieu pour accompagner nos tout-petits ?
Marie-Frédérique Bacqué, psychanalyste, Professeur en psychopathologie, Présidente de la société de thanatologie, Université de Strasbourg.

11h30 : Rôles de l'association et perspectives d'accompagnement.

Dominique Merg-Essadi, psychologue, Présidente de l'association Nos Tout-Petits d'Alsace, Strasbourg

12h00 : Fin de la matinée

Jeudi 15 octobre

• *Cimetière Saint Urbain*

18h45 à 19h45 : Temps de recueillement et dépôt de bougies devant la *Stèle Nos Tout-Petits*,

• *Maison des Syndicats, Salle A*

20h : Evolutions et questionnements autour de l'accompagnement des situations de morts périnatales

Israël Nisand, Gynécologue Obstétricien, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

20h45-21h00 : Pause - Collation

21h00 : Table ronde parents/professionnels

22h : Conclusions

Dominique Merg-Essadi, psychologue, Présidente de l'association Nos Tout-Petits d'Alsace, Strasbourg

La participation aux conférences et/ou au moment de recueillement nécessite une inscription préalable (nombre de places limité)

tel : 06 29 53 04 20

mail : evenementsNTPA@nostoutpetitsdalsace.org

facebook : <https://www.facebook.com/nostoutpetitsdalsace>

Entrée libre

Les lieux de formation :

C. M. C. O./SIHCUS

19 rue Louis Pasteur
67300 SCHILTIGHEIM

En voiture : Autoroute A 35, sortie Wacken
Station Rive de l'Aar, Parking Relais
En tram : B
Station Rives de l'Aar, Parking Relais

Cimetière Saint Urbain

1 route du Polygone
67100 Strasbourg
En bus : n° 11, 21, 14, 24 – arrêt St Urbain
En tram : A et D – arrêt Etoile Polygone
En voiture : parking route du Polygone

Maison des Syndicats

1 rue Sédillot
67000 Strasbourg
En tram : A et D – arrêt Porte de l'hôpital

Inscriptions et informations :

tel : 06 29 53 04 20

mail : evenementsNTPA@nostoutpetitsdalsace.org

facebook : <https://www.facebook.com/nostoutpetitsdalsace>



Avec le soutien du Conseil Général du Bas-Rhin
et de la Ville et de l'Eurométropole de Strasbourg



Les conférences se sont déroulées en deux temps :

samedi 10 octobre avec les interventions de Catherine Legrand Sebille : *Pour une anthropologie historique des morts périnatales* ; Marie Frédérique Bacqué : *Quels rites d'adieu pour accompagner nos tout-petits* ; Dominique Merg Essadi : *Rôle de l'association et perspectives d'accompagnement*.

Jeudi 15 octobre :

Un temps de recueillement et dépôt de bougies devant la stèle Nos Tout Petits au cimetière Saint Urbain à Strasbourg, puis une conférence de Israël Nisand : *Evolution et questionnements autour de l'accompagnement des situations des morts périnatales*, et enfin une table ronde parents/professionnels





>Retour de Jacqueline Rossi, secrétaire et membre de l'organisation de l'événement, en conclusion de cette soirée de conférences :

Après un temps où l'association s'est re présentée, en s'appuyant notamment sur notre spécificité à travailler avec un duo professionnels/parents, et qu'une étudiante nous a présenté son travail d'étude autour de la recherche des soignants en maternité sur leurs pratiques médicales, et sur leurs besoins d'avoir des retours des parents concernés afin de sans cesse évoluer dans leurs pratique.

C'était une excellente introduction à l'intervention de Israël Nisand qui a suivi, sur l'évolution et des questionnements autour de l'accompagnement des situations de morts périnatales. Cette conférence a eu lieu sous forme de présentation de cas pratiques rencontrés au court de sa vie professionnelle.

Ces situations qui l'ont mené à de très réguliers questionnements sur ses pratiques. J'ai personnellement perçu, en tant que maman concernée par le deuil d'un tout petit, comme un retour sur soi en tant que praticien mais sur son métier en général, avec une grande capacité de remise en question et d'humilité sur ses pratiques pour conclure que si les choses ont aujourd'hui évolué quand à l'accueil de l'enfant décédé/qui va décéder/vivant l'img, c'est grâce aux parents qui disent leur vécus, leurs besoins de prise en charge pour que les choses se passent au mieux dans les circonstances données.

La soirée s'est finie par une présentations par des sages femmes qui ont parlé de leurs pratiques professionnelles et à partir de là, de nombreux échanges ont eu lieux dans la salle entre professionnels, parents, grands-parents également, sur ces situations qui en fait touchent chaque personne qui la rencontre, quelque soit sa position, et qui leur fait à tous s'interroger sur le "comment faire au mieux".

Actions entreprises sur Mulhouse :

- **Marie-Claire Franck** : rayonne de par ses nombreuses connaissances et continue à distribuer des plaquettes et a parler de l'association aux autres professionnels et connaissances. Les psychologues relais aussi nous permettent de mettre les parents en relation.

- **Valérie Schoebelen**, à monté un dossier de subvention pour faire en sorte que NTPA soit sélectionné par l'association Solid'air Thur, pour être bénéficiaire des recettes de la marche / course organisée chaque année par Solid'air Thur au profit d'une association locale venant en aide à la personne. Malheureusement nous n'avons pas été sélectionné cette fois-ci.

- **Sortie conviviale samedi 26 septembre 2015:**

En-dehors du cadre des groupes de rencontre, une sortie a été organiser à la demande des parents. Cette sortie est ouverte aux parents mais aussi aux enfants et autres membre de la famille ou des amis proches désireux de partager ce moment conviviale. Une marche suivie d'un repas dans la ferme auberge du Lochberg (Vallée de Masevaux) a été organisé

Cette sortie permet aussi aux familles de vivre autre chose et de rencontrer le mari, la femme ou les autres enfants, qui ne participent pas, par choix ou n'ont pas accès aux groupe de rencontre habituellement



La rencontre de Noël

La rencontre de Noël a eu lieu le 12 décembre 2015, de 14h15 à 17h30 au sous sol de l'Eglise Saint Matthieu (97 boulevard d'Anvers Strasbourg), une petite salle de env. 50m² avec une cuisine et des toilettes juste à côté. Il y a aussi une autre salle attenante, dédiée aux enfants avec des jeux.

La salle a été prêtée gracieusement à l'association grâce aux connaissances de Dominique notre présidente.

La rencontre de Noël a rassemblé 47 personnes donc une dizaine d'enfants, étaient aussi présents. Seul inconvénient, nous aurions difficilement pu accueillir confortablement d'autres personnes par le manque de place. Les enfants ont pu profiter de la pièce leur étant dédiée pour faire des dessins et des jeux notamment pendant le moment de recueillement.

Il s'agissait d'un temps de rencontre, durant la période des fêtes de fin d'année, souvent difficile à vivre pour les parents ayant perdu leur tout-petit.

Les parents endeuillés étaient invités à choisir une jolie suspension confectionnée par Jacqueline sur laquelle ils pouvaient inscrire le prénom de leur enfant disparu et l'accrocher dans le sapin. Nous avons aussi mis à disposition une grande feuille de papier au mur sur laquelle les parents étaient invités à inscrire le nom de l'enfant disparu sur un post-it de couleur, visible alors de tous dans la salle. Chaque parent a aussi eu l'occasion d'allumer une petite bougie de couleur, que nous avons rassemblé sur un beau plateau. (voir photo ci-dessous)

Après le mot du vice-président, nous avons commencé par un moment de recueillement ou des mamans ont été invité à lire un texte de leur choix (texte "La Neige" lu par 3 mamans de Strasbourg ainsi que "Tu es la vie" écrit et lu par Jacqueline. Les textes étaient entrecoupés par des chansons et musiques choisies par le comité d'organisation : "Dans tes Yeux" d'Anis / "Tout mais pas d'indifférence" de JJ Goldmann et "Alter Ego" de Jean Louis-Aubert.

Ensuite les parents ont été conviés à partager un moment conviviale autour d'un goûter composé essentiellement de gâteaux fruits et bonbons confectionnés essentiellement par les parents eux mêmes. Les boissons ont été offertes par l'association (eaux, jus de fruit, café, chocolat chaud et vin chaud)

Certains parents en ont profité pour donner leur cotisation, à cet effet nous avons oublié de poser l'urne. Les cotisations ont été données en mains propres aux vice président.



Objectifs de la rencontre de Noël :

- Proposer un temps de recueillement pour l'enfant décédé dans une ambiance douce et chaleureuse,
- Permettre à la famille (parents, amis, enfants), de prendre aussi ce temps,
- Favoriser les échanges entre les parents endeuillés et l'équipe des bénévoles.

Témoignage:

Olivier RASSER vice-président

« Le lieu était chaleureux et dans l'ensemble bien adapté à cette manifestation. Il y a eu beaucoup d'émotion pendant la lecture des textes dans la salle mais aussi par les lecteurs, qui ont quand même pu aller au bout avec beaucoup de force. Le fait d'avoir une pièce dédiée aux enfants était une bonne chose pour vivre cette évènement plus sereinement, surtout pendant le moment de recueillement. Les enfants on pu s'exprimer aussi par des dessins. Beaucoup de parents nous ont chaleureusement remercié pour l'organisation de cette rencontre, je n'ai reçu que des témoignage positifs des participants. »

Remerciements:

Nous remercions chaleureusement les personnes ayant contribué à la préparation, ainsi que le bon déroulement de la manifestation: Dominique Essadi (pour avoir trouvé la salle, nous regrettons juste son absence pendant la manifestation, pour des raisons de santé), Eliane Wild et Gilbert (qui nous on chaleureusement accueil et ouvert les portes de la salle), Jacqueline Rossi, Aurore et Jean-Marie Renard ainsi que la Maman de Aurore, Marie-Claire Franck, Sandrine Rasser et Véronique Paquet»

Formations des bénévoles

Tout comme d'autres bénévoles de l'association les années précédentes, Marie-Claire Franck (sage-femme), Valérie Schnoebelen (maman) et Rebecca Fiechter (maman), toutes bénévoles au groupe de Mulhouse, ont pu s'inscrire à la première session de formation à l'animation de groupe de parole, dispensée par Bruno Fohn, psychologue clinicien à Liège.

Cette formation se déroule en 2 sessions de 2 jours complets (4 jours en tout), à Lille et a été organisée par l'association Nos Tout-Petits de Lille et sa présidente, Maryse Dumoulin. La première session devait avoir lieu début novembre 2014, mais a finalement été reportée à janvier.2015. La deuxième session aura lieu en mars.

Nous considérons que cette formation est une réelle porte d'entrée pour tout bénévole désireux de vouloir animer ou co-animer des groupes de paroles de parents endeuillés. Le formateur, Bruno Fohn, a une expérience de plus de 20 ans dans l'animation de groupe de parents endeuillés.

Le besoin de former les bénévoles de l'association est essentiel, afin de mieux accompagner les parents endeuillés.

Former les bénévoles qui accompagnent les parents, répond à des besoins précis :

- Prendre du recul par rapport à son vécu,
- Savoir se ressourcer et connaître ses limites,
- Développer l'écoute bienveillante,
- Acquérir les outils ainsi que des méthodes d'accompagnement auprès des parents endeuillés,
- *Apprendre et découvrir d'autres manières d'accompagnement des personnes endeuillées.*

Supervisions :

Par ailleurs, l'association organise toujours environ 6 supervisions par an / 1 tous les 2 mois, chapeautées par Marie Frédérique Bacqué, psychanalyste. Ceci afin de maintenir l'aspect formation continue de l'association à travers ces moments où les animateurs et membres actifs de l'association communique sur les situations rencontrées.

Nos perspectives pour 2016

En mai 2016, NTPA a déjà été présente à Une fleur Une vie, pour symboliquement déposer une 10ne de roses au nom de nos tout petits : Valérie et son mari se sont rendus à Paris, mairie du 15e arrondissement.

En octobre, l'association va prévoir une manifestation pour la journée du 15 octobre : rien de concret n'est encore décidé, mais des idées déjà fusent pour se manifester en ce jour important pour les parents et les familles concernés par cette journée spéciale. (course à pied ? recueillement à la stèle du cimetière Saint Urbain)

Nos partenaires

Conseil Général du Bas-Rhin

Entreprise Alcoa

Fondation de France

Mairie de Strasbourg